

エゴグラム

- ・デュセイが開発した性格分析法
- ・5つの機能をその程度つかっているかを知るツール

質問に、はい(○)、どちらともつかない(△)、いいえ(×)のいずれかで答えて下さい。

ただし、できるだけ、○か×で答えるようにして下さい。

すべての質問に答えたら、○を2点、△を1点、×を0点として、それぞれの項目ごとに合計点を出し、折れ線グラフを作ってください。

1	1	人の言葉をさえぎって、自分の考えを述べることがありますか。		合計 点
	2	他人をきびしく批判する方ですか。		
	3	待ち合わせ時間を厳守しますか。		
	4	理想を持って、その実現に努力しますか。		
	5	社会の規則、倫理、道徳などを重視しますか。		
	6	責任感を強く人に要求しますか。		
	7	小さな不正でも、うやむやにしない方ですか。		
	8	子供や部下を厳しく教育しますか。		
	9	権利を主張する前に義務を果たしますか。		
	10	「すべきである」「ねばならない」という言い方をよくしますか。		

2	1	他人に対して思いやりの気持ちが強い方ですか。		合計 点
	2	義理と人情を重視しますか。		
	3	相手の長所によく気がつく方ですか。		
	4	他人から頼まれたらイヤとは言えない方ですか。		
	5	子供や他人の世話をするのが好きですか。		
	6	融通がきく方ですか。		
	7	子供や部下の失敗に寛大ですか。		
	8	相手の話に耳を傾け、共感する方ですか。		
	9	料理、洗濯、掃除などの好きな方ですか。		
	10	社会奉仕的な仕事に参加する事が好きですか。		

3	1	自分の損得を考えて行動する方ですか。		合計 点
	2	会話で感情的になることは少ないですか。		
	3	物事を分析的に良く考えてから決めますか。		
	4	他人の意見は、賛否両論を聞き、参考にしますか。		
	5	何事も事実に基づいて判断しますか。		
	6	情緒的というより、むしろ論理的な方ですか。		
	7	物事の決断を苦勞せずに、すばやくできますか。		
	8	能力的にテキパキ仕事を片付けていく方ですか。		
	9	先(将来)のことを冷静に予測して行動しますか。		
	10	身体の調子の悪いときは、自重して無理を避けますか。		

4	1	自分をわがままだと思いますか。		合計 点
	2	好奇心が強い方ですか。		
	3	娯楽、食べ物など満足するまで求めますか。		
	4	言いたいことを遠慮なく言ってしまう方ですか。		
	5	欲しいものは、手に入れないと気が済まない方ですか。		
	6	"わあ""すごい""へえ"など感嘆詞をよく使いますか。		
	7	直感で判断する方ですか。		
	8	興にのると度をこし、はめをはずしてしまいますか。		
	9	怒りっぽい方ですか。		
	10	涙もろい方ですか。		

5	1	思っていることを口に出せない性質ですか。		合計 点
	2	人から気に入られたいと思いますか。		
	3	遠慮がちで消極的な方ですか。		
	4	自分の考えをとおすより、妥協することが多いですか。		
	5	他人の顔色や、言うことが気にかかりますか。		
	6	つらい時には、我慢してしまう方ですか。		
	7	他人の期待にそうよう、過剰な努力をしますか。		
	8	自分の感情を抑えてしまう方ですか。		
	9	劣等感が強い方ですか。		
	10	現在「自分らしい自分」「本当の自分」から離れているように思えますか。		

	CP	NP	A	FC	AC
20					
18					
16					
14					
12					
10					
8					
6					
4					
2					
0					

1 2 3 4 5